

COVID-19 et usage D'ALCOOL et de CANNABIS

Le recours à l'alcool et au cannabis pendant la pandémie COVID-19 peuvent être causés par :



Des sentiments de stress et d'anxiété en raison de la pandémie et des difficultés financières.



Des sentiments d'isolement et de solitude attribuable à l'éloignement physique.



Les bouleversements à la routine quotidienne.



Plus d'alcool et de cannabis à la maison après en avoir fait des réserves.



L'usage excessif ou à risque élevé de [cannabis](#) et [d'alcool](#) peut affaiblir le système immunitaire et rendre plus vulnérable à la COVID-19 et à d'autres maladies.

Où trouver de l'aide :

Association canadienne pour la santé mentale (services de toxicomanie)

Kirkland Lake—705.567.9596 | New Liskeard—705.647.4444

Northern Treatment Centre Kirkland Lake : 705.567.7778

Northwood Recovery Clinic Haileybury : 705.672.1044

Intervention en situation de crise - Temiskaming : 1.888.665.8888

Connex Ontario : 1.866.531.2600 | www.connexontario.ca

Jeunesse J'écoute : 1.800.668.6868 | Texte : CONNECT to 68686

LGBT Youth Line : 1.800.268.9688 | Texte 647.694.4275

Allo J'écoute—Soutien pour les étudiants de niveau postsecondaire :

1.866.925.5454 texte ALLOJECOUTEON au 686868



Services de santé du
TIMISKAMING
Health Unit



Centre canadien sur
les dépendances et
l'usage de substances



Canadian Mental
Health Association
Association canadienne
pour la santé mentale